

Teesorten

Hier finden Sie eine Auswahl von Tees zur therapeutischen Mundpflege (Apothekerqualität).

Kamillentee

Ein bis zwei Teelöffel mit 150 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und abseihen (wirkt entzündungshemmend, antibakteriell, beruhigend und schmerzlindernd).

Anwendung: bei Entzündungen des Zahnfleisches und der Schleimhaut.

Salbeitee

Anderthalb Teelöffel geschnittene Blätter mit kochendem Wasser übergießen, drei Minuten ziehen lassen und abseihen (wirkt antibakteriell, hemmt das Wachstum und die Vermehrung von Pilzen und Viren, zusammenziehend, austrocknend durch Gerbstoffe).

Anwendung: bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bei Tumorwachstum oder Tumorzerfall im Mund- und Rachenraum.

Thymiantee

Anderthalb Teelöffel Thymian mit kochendem Wasser übergießen, zehn Minuten ziehen lassen und abseihen (wirkt durchblutungsfördernd, antibakteriell, hemmt das Wachstum und die Vermehrung von Pilzen, desodorierend).

Anwendung: bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes und unterstützende Behandlung bei Soor und Mundgeruch.

Ringelblumentee

Ein Teelöffel auf 150 ml Wasser, Aufguss fünf bis zehn Minuten ziehen lassen und abseihen (wirkt desinfizierend, zusammenziehend, abwehrsteigernd).

Anwendung: bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes.

Malventee

Drei bis vier Teelöffel getrocknete Blüten oder Blätter mit 200 ml kochendem Wasser übergießen, zehn Minuten ziehen lassen, drei bis vier Tassen pro Tag trinken (wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und heilend).

Anwendung: bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes.