

# Willkommen

## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Rahmen des Welthypertonietags möchten wir Sie sehr herzlich zu unserer Veranstaltung „Bluthochdruck - vorsorgen und gesund bleiben“ in den Festsaal des Münsteraner Erbdrostenhofes einladen. Zentrales Thema ist der Bluthochdruck (Hypertonie) als entscheidender Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. Hirninfarkt, Herzinfarkt und Nieren-/Herzschwäche. In Deutschland leidet jeder dritte Erwachsene an Hypertonie, doch viele wissen nichts von ihrer Erkrankung.

In Münster haben sich Ärzte und Wissenschaftler unter der Schirmherrschaft der Deutschen Hochdruckliga zu einem Netzwerk zusammengeschlossen, um umfassend über den Bluthochdruck zu informieren. Namhafte Experten stehen Interessierten und Betroffenen durch Vorträge und Informationsstände Rede und Antwort. Dabei werden verschiedene Therapieansätze (Ernährung, Bewegung, Stressmanagement, Medikamente) sowie Möglichkeiten der Vorbeugung vorgestellt. Selbstverständlich können Sie sich Ihren Blutdruck messen lassen und Ihr individuelles Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ermitteln lassen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Univ.-Prof. Dr. Dr. med. Eva Brand      Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Pavenstädt

Medizinische Klinik D, Universitätsklinikum Münster

# Vorträge

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Moderation**  
Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt  
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand
- 10.05 Uhr **Grußwort**  
Bürgermeister Gerhard Joksch
- 10.10 Uhr **Bluthochdruck – wie messe ich richtig?**  
Prof. Dr. C. Spieker
- 10.20 Uhr **Ich leide an Bluthochdruck – welche Untersuchungen sind notwendig?**  
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand
- 10.30 Uhr **Wie sinnvoll und umsetzbar ist eine Salzreduktion?**  
Dr. W. Clasen
- 10.40 Uhr **Bluthochdruck – welcher Sport und wieviel?**  
Univ.-Prof. Dr. Dr. S.-M. Brand
- 10.50 Uhr **Stressmanagement zur Blutdrucksenkung**  
Dr. A.M. Reckert
- 11.00 Uhr **Hypertonie bei älteren Menschen – welche Besonderheiten gibt es?**  
Dr. M. W. Baumgärtel
- 11.10 Uhr **Medikamentöse Therapie bei Bluthochdruck – welches Medikament ist für mich das Beste?**  
Prof. Dr. P. Baumgart
- 11.20 Uhr **Schlusswort**  
Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt  
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand

Eine Initiative im Rahmen der „Konzertierten Aktion Wissenschaftsstadt Münster“.

# Informationsstände

- 11.30 – Hier erhalten Sie wissenswerte Informationen zu aktuellen Themen rund um den  
12.30 Uhr Bluthochdruck. An allen Ständen stehen Ärzte für weitere Fragen zur Verfügung:
- Stand 1 **Gesunde Ernährung für einen normalen Blutdruck** | Dr. W. Clasen
- Stand 2 **Ganzheitliches Bluthochdruckkonzept des UKM** | Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand
- Stand 3 **Bewegung/Sport für einen besseren Blutdruck** | Univ.-Prof. Dr. Dr. S.-M. Brand
- Stand 4 **Stressmanagement als effektive Hilfe bei der Bluthochdruck-Behandlung** | Univ.-Prof. Dr. G. Heuft | Dr. A.M. Reckert
- Stand 5 **Blutdruckmessungen** | Dr. M. W. Baumgärtel / Prof. Dr. C. Spieker / Dr. P. Stolte / Dr. Pöppelmann / Dr. Rammrath
- Stand 6 **KfH Nierenzentrum Münster**  
Dr. B. Zangerl, Dr. N. Lepper
- Stand 7 **Selbsthilfegruppe Hypertonie**  
Prof. Dr. P. Baumgart / Frau Henke

Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Münsterland Ost und der Deutschen Hochdruckliga.



MÜNSTER – ALLIANZ FÜR WISSENSCHAFT  
MEDIZINISCHE PRÄVENTION



## Referenten

- Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt  
Direktor
- Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand  
stellvertr. Direktorin  
Medizinische Klinik D, Universitätsklinikum Münster
- Prof. Dr. P. Baumgart  
Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin I, Clemens-Hospital Münster
- Dr. M.W. Baumgärtel  
Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin I,  
St. Franziskus-Hospital Münster
- Dr. W. Clasen  
Chefarzt  
Klinik für Innere Medizin, Herz-Jesu-Krankenhaus,  
Münster-Hiltrup
- Univ.-Prof. Dr. G. Heuft  
Direktor  
Dr. A.M. Reckert  
ärztliche Mitarbeiterin  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Münster
- Prof. Dr. C. Spieker  
Chefarzt  
Innere Medizin I – Raphaelsklinik Münster
- Univ.-Prof. Dr. Dr. S.-M. Brand  
Direktor  
Institut für Sportmedizin, Universitätsklinikum Münster

## Informationen

### Veranstaltungsort/Zeit

Samstag, 18. April 2015, 10.00 – 12.30 Uhr  
Erbdrostenhof, Festsaal, Salzstraße 38, 48143 Münster

### Zentrale Leitung und Organisation

Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt  
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand  
Universitätsklinikum Münster  
Medizinische Klinik D  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, 48149 Münster

### Parkmöglichkeiten

Parkhaus Münster Arkaden, Parkhaus Karstadt,  
Parkhaus Aegidii

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintritt ist kostenlos.

Eine Kooperation von Universitätsklinikum Münster,  
Clemens-Hospital Münster, Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-  
Hiltrup, Raphaelsklinik Münster, St. Franziskus-Hospital Mün-  
ster, niedergelassenen Hypertensiologen, KfH Nierenzentrum  
Münster, der Hypertonie-Selbsthilfegruppe Münster und der  
Stadt Münster.

## Welthypertonietag



## Bluthochdruck Vorsorgen und gesund bleiben

Samstag, 18. April 2015, 10.00 – 12.30 Uhr  
Erbdrostenhof, Münster