

# Welthypertonietag in Münster

## Information, Diskussion, Aufklärung

29. Mai 2010, 10.00-13.00 Uhr, Festsaal des Erbdrostenhofes, Münster

### VORTRÄGE

- 10.00 Uhr Begrüßung  
*Prof. Dr. H. Pavenstädt*
- 10.05 Uhr Grußwort  
*Bürgermeisterin Frau Fr. W.-B. Vilhjalmsson*
- 10.10 Uhr Bluthochdruck-Epidemie in Deutschland –  
was sollten wir verbessern?  
*Prof. Dr. U. Keil*
- 10.20 Uhr Blutdruckselbstmessungen – richtig gemacht  
*Dr. M. Döring*
- 10.30 Uhr Ich leide an Bluthochdruck –  
welche Untersuchungen sind notwendig?  
*Prof. Dr. Dr. E. Brand*
- 10.50 Uhr Gesunde Ernährung für einen normalen Blutdruck  
*Dr. W. Clasen*
- 11.00 Uhr Bewegung/Sport als effektive Hilfe bei der  
Bluthochdruck-Einstellung  
*Dr. A. Fromme*
- 11.10 Uhr Stressmanagement als effektive Hilfe bei der  
Bluthochdruck-Behandlung  
*PD Dr. M. Burgmer*
- 11.20 Uhr Diagnose Bluthochdruck – und jetzt?  
Möglichkeiten der medikamentösen Therapie  
*OA P. Klauke*
- 11.40 Uhr Hypertonie bei älteren Menschen  
*Prof. Dr. C. Spieker*
- 12.00 Uhr Zusammenfassende Empfehlungen zur Vorbeugung  
und Behandlung des Bluthochdrucks  
*Prof. Dr. K.-H. Rahn*



### INFORMATIONSTÄNDE

- 12.00 – 13.00 Uhr Hier erhalten Sie wissenswerte Informationen zu  
aktuellen Themen rund um den Bluthochdruck.  
An allen Ständen stehen Ärzte für weitere Fragen  
zur Verfügung:
- Stand 1 Gesunde Ernährung für einen normalen Blutdruck  
*Dr. W. Clasen, Dr. M. Loyen, Frau Uhlenbrock*
- Stand 2 Ermittlung des Herz-Kreislauf-Risikos mittels  
SCORE-Programm  
*Prof. Dr. U. Keil*
- Stand 3 Ganzheitliches Bluthochdruckkonzept des UKM  
*Prof. Dr. Dr. E. Brand*
- Stand 4 Bewegung/Sport als effektive Hilfe bei der  
Bluthochdruck-Einstellung  
*Prof. Dr. K. Völker, Dr. A. Fromme*
- Stand 5 Stressmanagement als effektive Hilfe bei der  
Bluthochdruck-Behandlung  
*Prof. Dr. G. Heuft, PD Dr. M. Burgmer*
- Stand 6 Blutdruckmessungen  
*Prof. Dr. C. Spieker, Dr. P. Stolte*
- Stand 7 Selbsthilfegruppe Hypertonie  
*Prof. Dr. P. Baumgart, OA P. Klauke*
- Stand 8 Hausärzteverbund Münster  
*Dr. J. Fühner, Dr. M. Döring*
- Stand 9 Niere und Bluthochdruck – die stille Gefahr  
*Dr. B. Zangerl, Dr. N. Lepper*

Hochdruckliga



**MÜNSTER**  
MARKETING

Eine Kooperation von Universitätsklinikum Münster, Clemens-Hospital Münster, Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup, Raphaelsklinik Münster, niedergelassenen Hypertensiologen, Hausärzteverbund Münster, der Hypertonie-Selbsthilfegruppe Münster und der Stadt Münster