

# Willkommen

## Herzlich Willkommen

Das Prostatakarzinom zählt auch im Regierungsbezirk Münster zu den häufigsten Krebserkrankungen bei Männern und hat das Lungenkarzinom als Nummer 1 abgelöst. Aktuell geht das Epidemiologische Krebsregister für den Regierungsbezirk Münster von rund 2.000\* Neuerkrankungen pro Jahr aus.

Ursachen für das vermehrte Auftreten dieser Tumorerkrankung sind neben verbesserten diagnostischen Untersuchungen u.a. die steigende Lebenserwartung, denn mit dem Älterwerden wächst auch das Risiko für diesen Krebs.

Das Fehlen typischer Frühsymptome führt dazu, dass der betroffene Mann lange Zeit nichts von seiner Erkrankung merkt. Aber je früher ein Prostatakarzinom erkannt wird, desto besser kann es behandelt werden.

## Was können Sie also für sich tun?

Sie haben sicher schon von der Möglichkeit gehört, dass Ihr behandelnder Arzt/Urologe neben der rektalen Tastuntersuchung den sogenannten PSA-Test durchführen kann.

\* [www.krebsregister.nrw.de/ergebnisse/berichte.php](http://www.krebsregister.nrw.de/ergebnisse/berichte.php)

## Spendenkonto Prostataforschung

Universitätsklinikum Münster  
Zweck: ZUW 70001 Prostataforschung  
West LB, BLZ 400 500 00, Konto-Nr.: 672 527

# PSA-Test: Pro

## Was ist ein PSA-Test?

Der PSA-Test ist ein Bluttest, mit dessen Hilfe die Höhe des PSA (prostataspezifisches Antigen) im Blut bestimmt werden kann. PSA ist ein Eiweißstoff, der nur im Prostatagewebe vorkommt und nur in ganz geringen Mengen im Blut nachweisbar ist. Ein erhöhter PSA-Wert kann einen frühzeitigen Hinweis auf ein Prostatakarzinom geben. Jedoch auch gutartige Erkrankungen (z.B. Prostatavergrößerungen, Prostatentzündungen, Harnwegsentzündungen) können mit einem erhöhten PSA-Wert einhergehen (bei 4 von 5 Männern mit erhöhtem PSA-Wert liegt kein Prostatakrebs vor).

Zusätzliche Bestimmungen wie die des Prostatavolumens im transrektalen Ultraschall, weitere PSA-Formen (freies oder komplexes PSA) oder der PSA-Verlauf können die Aussagekraft des PSA verbessern.

## Vorteile des PSA-Tests

- Der PSA-Test ist die empfindlichste Methode, um den Verdacht auf ein Prostatakarzinom zu erheben.
- Ein normales Testergebnis stellt eine Beruhigung für den Betroffenen dar.
- Ein Prostatakarzinom kann gefunden werden, bevor Symptome auftreten.
- Ein Prostatakarzinom kann frühzeitig entdeckt werden, so dass eine Behandlung eine gute Aussicht auf Heilung bietet.
- Durch eine erfolgreiche Behandlung kann ein fortgeschrittenes Stadium verhindert werden.

# PSA-Test: Contra

## Nachteile des PSA-Tests

- Auch bei einem normalen PSA-Wert kann ein Prostatakarzinom vorliegen und der betroffene Mann wähnt sich dadurch zu Unrecht in Sicherheit.
- Wenn kein Karzinom nachgewiesen werden konnte, kann ein erhöhter PSA-Wert zu unnötiger Verunsicherung und Ängsten und unnötigen Untersuchungen führen.
- Ein langsam wachsendes Prostatakarzinom wird evtl. nie symptomatisch sein oder Einfluss auf die Lebenserwartung haben.
- Die Therapieformen haben Nebenwirkungen und es gibt keine vollständige Sicherheit, dass die Behandlung erfolgreich ist.
- Es ist nicht sicher, dass jedes durch PSA-Messung entdeckte Prostatakarzinom auch behandelt werden muss.\*
- In seltenen Fällen kann es sein, dass ein Prostatakarzinom kein PSA produziert. Dann hilft der PSA-Test bei der Früherkennung nicht.

In Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt/Urologen können Sie entscheiden, ob es für Sie richtig ist, einen PSA-Test durchführen zu lassen oder nicht. Der PSA-Wert allein genügt nicht zur Diagnose eines Prostatakarzinoms, hierzu ist eine Gewebeprobeentnahme aus der Prostata (Biopsie) erforderlich. Dabei werden ultraschall-gesteuert über den Enddarm Proben aus der Prostata entnommen.\* Liegt ein verdächtiger Tastbefund vor, ist auch bei normalem PSA-Wert eine weitere Abklärung notwendig. Teststreifen für PSA eignen sich nicht zur Früherkennungsuntersuchung und sollten nicht verwendet werden.

\* Nähere Informationen zu den Themen Prostatabiopsie und Aktive Überwachung finden Sie auch auf der Internetseite des Prostatazentrums unter [www.prostatazentrum-ms.de](http://www.prostatazentrum-ms.de) → Informationen für Patienten.

# Rat und Tat

Niedergelassene Urologen in Münster

- **Jörg Ahlmann, Dr. med. Ali Haghgu, Dr. med. Ludger Schomacher**  
Wichernstraße 22 und Nordstraße 40, 48149 Münster  
Tel.: (02 51) 5 89 09 sowie (02 51) 27 40 61  
Fax: (02 51) 5 89 21 sowie (02 51) 27 40 74  
E-Mail: [adrhaghgu@yahoo.de](mailto:adrhaghgu@yahoo.de), [www.urologie-ms.de](http://www.urologie-ms.de)
- **Dr. med. Christian Baucks**  
Ludgeristr. 35, 48143 Münster, Tel.: (02 51) 4 68 91
- **Dr. med. Ulrich Bauer**  
Windthorststraße 31, 48143 Münster  
Tel.: (02 51) 4 06 06, [www.dr-u-bauer.de](http://www.dr-u-bauer.de)
- **Dr. med. Eckhard Modlich**  
Ärztzentrum am Prinzipalmarkt 11, 48143 Münster  
Tel.: (02 51) 4 70 91, Fax: (02 51) 5 79 73  
[www.dr-modlich.de](http://www.dr-modlich.de)
- **Dr. med. Ulrich Peters**  
Marktallee 18, 48165 Münster-Hiltrup  
Tel.: (02 51) 1 62 62, Fax: (02 51) 1 69 01  
[www.praxisdrpeters.de](http://www.praxisdrpeters.de)
- **Bernward-Rupert Sacha, Dr. med. Monika Leiß-Stankowitz**  
Berliner Platz 2a, 48143 Münster  
Tel.: (02 51) 2 84 68-0, Fax: (02 51) 2 84 68-15  
[www.urologie-muenster.de](http://www.urologie-muenster.de)
- **Dr. med. Christian Tschuschke, Ansgar Bernhard Rutte**  
Windthorststraße 19, 48143 Münster  
Tel.: (02 51) 4 41 10, Fax: (02 51) 4 45 33  
E-Mail: [urologen@muenster.de](mailto:urologen@muenster.de), [www.muenster-urologie.de](http://www.muenster-urologie.de)
- **Dr. med. Christoph Weining**  
Franziskus-Carré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster  
Tel.: (02 51) 9 35 24 24, Fax: (02 51) 9 35 24 28  
[www.uro-muenster.de](http://www.uro-muenster.de)

## Rat und Tat

Niedergelassene Urologen in der Umgebung

- Dr. med. Götz Cubick, Dr. med. Jörg Niebur,  
Dr. med. Reinhold Juretschke  
Robert-Koch-Straße 1, 49201 Dissen  
Tel.: (0 54 21) 30 23 80
- Olaf Esser  
Blaufärbergasse 6, 59348 Lüdinghausen  
Tel.: (0 25 91) 60 10
- Dr. med. Wolfgang Kauschke  
Jakobiring 3, 48653 Coesfeld  
Tel.: (0 25 41) 30 33
- Dr. med. Helmut Lötters  
Marktstr. 32, 48268 Greven  
Tel.: (0 25 71) 5 13 33  
www.prostata-doc.de
- Dr. med. Martin Sondermann, Dr. med. Kai F. Schierbaum,  
Dr. med. Sebastian Kemper, Dr. med. Josef H. Roters  
Bahnhofstraße 13, 49525 Lengerich  
Tel.: (0 54 81) 77 77  
www.urologie-lengerich.de
- Dr. med. Dirk Spelmeyer  
Tiberstr. 7, 48249 Dülmen  
Tel.: (0 25 94) 89 40 00
- Dr. med. Karsten Uellendahl  
Nordring 23, 48249 Dülmen  
Tel.: (0 25 94) 71 10

## Rat und Tat

Urologische Abteilungen in Krankenhäusern in Münster

### Universitätsklinikum Münster

#### Prostatazentrum am UKM

Prof. Dr. med. Lothar Hertle, Prof. Dr. med. Axel Semjonow  
Albert-Schweitzer-Str. 33, 48149 Münster  
Tel.: (0 25 1) 8 35 74 17, Fax: (0 25 1) 8 35 74 76  
E-Mail: prostata@uni-muenster.de  
www.prostatazentrum-ms.de

#### Klinik für Urologie, Urologische Onkologie und Neurourologie des Herz-Jesu-Krankenhauses

Priv.-Doz. Dr. med. Drasko Brkovic  
Westfalenstraße 109, 48165 Münster  
Tel.: (0 25 01) 17 24 81, Fax: (0 25 01) 17 24 91  
E-Mail: drasko.brkovic@herz-jesu-kh-ms.de  
www.herz-jesu-kh-ms.de

#### Urologische Abteilung der Raphaelsklinik

Dr. med. Gebhard Cohausz, Dr. med. Eckart Gronau,  
Dr. med. Walter Otto, Dr. med. Faramarz Palizban,  
Dr. med. Evangelos Saliveros  
Fürstenbergstr. 5, 48147 Münster  
Tel.: (0 25 1) 4 41 46  
www.urologen-muenster.de

Mit freundlicher Unterstützung



## Rat und Tat

Selbsthilfe und Beratung

### Selbsthilfe

#### – Prostata Selbsthilfegruppe Münster e. V.

Ansprechpartner: Dr. Hans Rethfeld  
Schürkamp 3, 48163 Münster  
Tel.: (0 25 1) 71 90 76  
E-Mail: hans.rethfeld@gmx.de

#### – Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Ansprechpartner Renate Ostendorf, Jutta MacDonald  
Hafenweg 6-8, 48155 Münster  
Tel.: (0 25 1) 51 12 63, Fax (0 25 1) 6 18 51 12  
E-Mail: selbsthilfe@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-muenster.de

### Beratung im Gesundheitshaus

#### – Gesundheitsamt der Stadt Münster

Ansprechpartner: Dr. Claus Weth  
Stühmerweg 8, 48147 Münster, Tel.: (0 25 1) 4 92-53 02

#### – Krebsberatungsstelle Münster

Ansprechpartnerin: Gudrun Bruns  
Gasselstiege 13, 48159 Münster, Tel.: (0 25 1) 62 56 20 10,  
Fax: 62 56 20 19, E-Mail: info@krebsberatung-muenster.de  
www.krebsberatung-muenster.de

#### – Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster

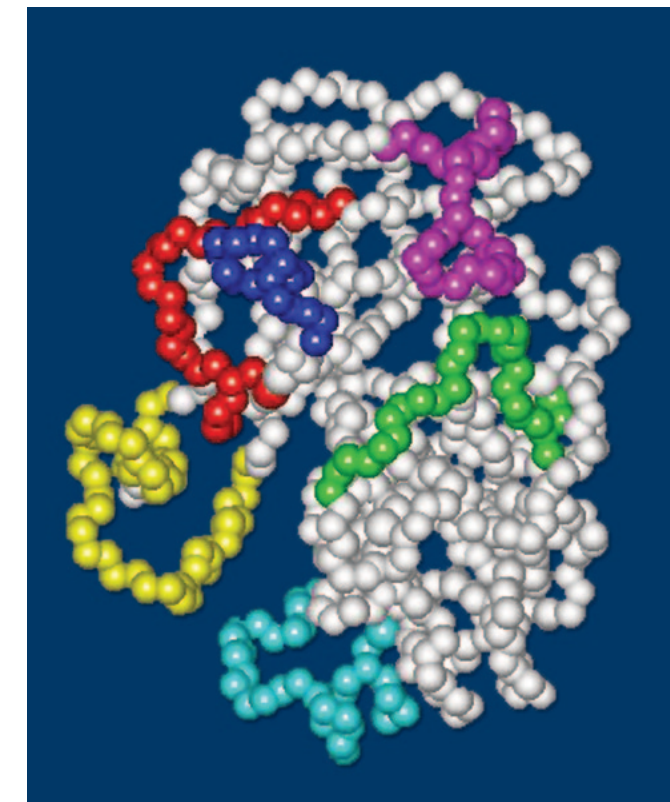
Ansprechpartnerin: Konstanze Nosthoff-Horstmann  
Gasselstiege 13, 48159 Münster, Tel.: (0 25 1) 29 34 40,  
Fax: (0 25 1) 29 34 46, E-Mail: VGSMuenster@t-online.de

#### Impressum

Universitätsklinikum Münster, Unternehmenskommunikation, Simone Hoffmann (V.i.S.d.P.)  
T +49(0)2 51-83-5 58 66, simone.hoffmann@ukmuenster.de

Redaktion: Prof. Dr. med. A. Semjonow, Dipl.-Betriebsw. C. Ptok, 5. Auflage, März 2010

Herausgeber: Prostatazentrum am UKM in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt der Stadt Münster



Universitätsklinikum Münster  
Prostatazentrum am UKM

## PSA-Test – Was tun?

Informationsblatt  
für interessierte Männer und Frauen

