

## Anpassungen von Prothesen, zahnärztliche Kontrolltermine & Druckstellen

### Notwendigkeit von Anpassungen von Prothesen

Sowohl bei Über- als auch Unterbelastung des Kieferknochens kommt es zu **Knochenabbau**. Es entsteht ein Hohlraum zwischen Mundschleimhaut und Prothesenbasis. Um weiteren Knochenabbau durch eine Fehlbelastung der nun zunehmend schlecht sitzenden Prothese zu vermeiden, ist eine Anpassung der Prothesenbasis durch den\*die Zahnarzt\*Zahnärztin notwendig (Unterfütterung).

### Zahnärztliche Kontrolltermine

Um den Knochenabbau möglichst gering zu halten, sollten in der Regel **halbjährliche Termine** zur zahnärztlichen Kontrolle – gerne in Begleitung – eingehalten werden. Sollte dabei ein Unterfütterungsbedarf am Zahnersatz festgestellt werden, wird ein Termin vereinbart. An diesem Termin wird in der Regel morgens eine Abformung in der zahnärztlichen Praxis durchgeführt. Der Zahnersatz wird im Anschluss im Dentallabor unterfüttert. Dabei wird die Prothesenbasis mittels rosafarbenem Kunststoff um die Schichtstärke des durch den Knochenabbau entstandenen Hohlraums aufgefüllt. Nach etwa 3-4 Stunden erhält der\*die Patient\*in die fertig unterfütterte Prothese zurück.

### Druckstellen

Nach Neuanfertigung und/oder Umarbeitung von Prothesen kann es ggf. zu schmerzhaften Druckstellen an der Mundschleimhaut kommen. Im Falle einer Druckstelle ist es sinnvoll zeitnah zahnärztlich vorstellig zu werden, damit die störende Stelle im Bereich der Prothese entfernt wird.

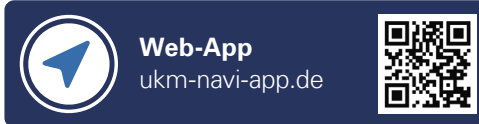
## Allgemeine Hinweise & Anfahrt

### Adresse

Poliklinik für Prothetische Zahnmedizin und Biomaterialien  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude W30  
Anfahrtsadresse:  
Waldeyerstraße 30, 48149 Münster

### Kontakt

Poliklinik für Prothetische Zahnmedizin und Biomaterialien  
T +49 251 83-47086



Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
Poliklinik für Prothetische Zahnmedizin und  
Biomaterialien



## Mund- und Prothesenpflege bei Pflegebedürftigen

Informationen für Angehörige & Pflegepersonal



# Tragemodus von Prothesen & Anwendung von Haftcreme

## Tragemodus von herausnehmbarem Zahnersatz

Zahnprothesen sollten nachts nicht getragen werden. Eine Ausnahme hiervon stellen Teleskopprothesen dar. Diese sollten auch nachts getragen werden, um eine unnötige Auslenkung der Teleskopzähne und damit einhergehende Schwierigkeiten beim morgendlichen Einsetzen der Prothesen zu vermeiden.

Zudem kann es sinnvoll sein, Prothesen dennoch nachts zu tragen, wenn es ansonsten im Zubiss zu traumatischen Einbissen am Zahnfleisch des Gegenkiefers käme.

Die nächtliche Lagerung der Prothese in Wasser ist empfehlenswert, um eine Austrocknung des Kunststoffes zu vermeiden.

## Anwendung von Haftcreme

Sollte/n die Prothese/n nicht gut halten, sollte zunächst zahnärztlich ein ggf. notwendiger Unterfütterungsbedarf ausgeschlossen werden. Besteht kein Bedarf, kann die Anwendung von Haftcreme bei ungünstigen Kieferstrukturen für besseren Prothesenhalt sorgen:

1. auf die gereinigte, trockene Prothesenbasis an 2 – 3 Stellen kurze Haftcremestreifen auftragen
2. Prothese/n einsetzen und für 5 – 10 Sekunden kräftig andrücken

An Tagen eines Zahnarzttermins sollte zuvor keine Haftcreme verwendet werden. Vielen Dank!

# Unterstützung der Prothesenhygiene & Mundschleimhautkontrollen

## Mechanische Reinigung

Mindestens 2 x täglich sollten Prothesen herausgenommen und mit einer Prothesenbürste und Spülmittel oder Seife von allen Seiten gereinigt werden. Es kann sinnvoll sein, zuvor ein Handtuch ins Waschbecken zu legen, sodass die Prothese keinen Schaden nimmt, falls sie bei der Reinigung aus der Hand rutschen sollte. Sind eigene Zähne vorhanden, werden diese mit einer Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt.

## Reinigung im Ultraschallbad

*(erhältlich zur Reinigung für Brillen, Schmuck, Zahnersatz)*

Bei hartnäckigen Verfärbungen oder Ablagerungen können Prothesen für ca. 10 Minuten ins Ultraschallbad gelegt werden. Danach müssen die Prothesen mittels Prothesenbürste von allen Seiten mechanisch gereinigt werden.

## Reinigung im Wasserglas mit Brausetablette für Zahnersatz

Zur Verbesserung von Geruch und Geschmack der Prothese kann es gelegentlich sinnvoll sein, diese im Wasserglas mit einer Reinigungs-Brausetablette einzulegen und danach von allen Seiten mechanisch zu reinigen.

## Mundschleimhautkontrolle

Bei Druckstellen und glasig geröteter Mundschleimhaut bzw. wenn weißliche Beläge erkennbar sind, sollte zeitnah eine zahnärztliche Sprechstunde aufgesucht werden. Dabei ist es unerheblich, ob Veränderungen schmerzhaft sind oder nicht.

# Mundhygiene bei Menschen mit Demenz

Eine gute Mundgesundheit trägt zu einer gesteigerten Lebensqualität bei. Umso wichtiger ist es, eine adäquate Mundhygiene zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Die mechanische Entfernung von Speiseresten und Plaque trägt zur Reduktion von Bakterien sowie zur Erfrischung der Mundhöhle bei, wodurch Karies oder Parodontitis aktiv vorgebeugt wird.

## Tägliche Mundhygiene

Zum Teil können Menschen mit dementiellen Störungen ihre Mundhygiene noch selbstständig durchführen. Sie sollten jedoch regelmäßig daran erinnert werden. Es empfiehlt sich eine elektrische Zahnbürste zu benutzen, dadurch entfallen zusätzliche Putzbewegungen. Die Zahnbürste sollte langsam entlang der einzelnen Zähne geführt und dabei die Kau-, Außen- und Innenflächen gereinigt werden.

Kann eine adäquate Mundhygiene und Prothesenpflege nicht mehr selbstständig durchgeführt werden, bedarf es der Unterstützung durch Pflegepersonal. Eine Dreikopfbürste zur mechanischen Reinigung der Zähne kann sinnvoll sein, wenn eine längere Mundöffnung nicht möglich ist.

## Zahnärztliche Kontrolltermine

Insbesondere für Menschen mit dementiellen Störungen sind regelmäßige Kontrolltermine wichtig. In der Regel ist es sinnvoll, dass diese Termine in Begleitung einer vertrauten Person stattfinden. Zu den Terminen sollte ein Angehöriger oder eine betreuende Person mitkommen.