

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Philipp A. Michel
Dr. med. Sebastian Oenning
Dr. med. Julia Sußiek
Hr. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Hr. Mats Wiethölter

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke
Direktor

Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56337
F +49 (0)2 51 - 83 – 56318
Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de
www.traumacentrum.de

Patientenetikett

Nachbehandlungsplan nach Tenodese der langen Bicepssehne

- ✓ Gilchrist für 3 Wochen Tag und Nacht, ab der 4. Woche noch zur Nacht (für 1-2 weitere Wochen)
- ✓ Keine Ellenbogenflexion gegen Widerstand, keine forcierte Ellenbogenstreckung und Supination für 6 Wochen
- ✓ ROM Schulter,- Ellenbogen- und Handgelenk frei
- ✓ nach der 6. Woche erarbeiten der aktiven ROM und Beginn der Aufbelastung
- ✓ ab der 12. Woche volle Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Schultersprechstunde