

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Philipp A. Michel
Dr. med. Sebastian Oenning
Dr. med. Julia Sußiek
Hr. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Hr. Mats Wiethölter

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke
Direktor

Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 - 56337
F +49 (0)2 51 - 83 - 56318
Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de
www.traumacentrum.de

Patientenetikett

Nachbehandlungsschema nach Rekonstruktion der Subscapularissehne

Lagerung im Gilchrist-Verband für 4-6 Wochen

bis zur 4. Woche:

- ✓ passive Bewegungsübungen mit Anteversion und Abduktion bis 90°, keine **aktive** Innenrotation
- ✓ **Außenrotation 0°**
- ✓ begleitende passive Mobilisation in der CPM-Schiene

4. – 6. Woche:

- ✓ *aktiv-assistierte* Bewegung mit Anteversion bis 120°, Abduktion bis 90°, passiv frei
- ✓ passive Innenrotation bis 20°, Außenrotation bis 20°
- ✓ Scapulastabilisierung

Ambulante, fachärztliche Wiedervorstellung zur klinisch-sonographischen Verlaufskontrolle

ab der 7. Woche:

- ✓ aktive Bewegungsübungen
- ✓ Abduktion und Außenrotation nicht gegen Widerstand

ab der 10. Woche: Bewegungsübungen gegen Widerstand in allen Ebenen (Vollbelastung)

Belastungsaufbau/Sport:

ab dem 3. Monat: leichte bis mittelschwere körperliche Tätigkeiten (z.B. Laufen/Schwimmen), leichtes, sportartspezifisches Techniktraining ohne starke Widerstände

ab dem 6. Monat: schwere körperliche Tätigkeit, Ball- und Kontaktsportarten, Wettkampfsport

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Schulterchirurgie