

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Philipp A. Michel
Dr. med. Sebastian Oenning
Dr. med. Julia Sußiek
Hr. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Hr. Mats Wiethölter

Patientenetikett

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke
Direktor

Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 (0)2 51-83-56337

F +49 (0)2 51-83-56318

Vermittlung: T +49 (0)2 51-83-0

uhchir@uni-muenster.de

www.traumacentrum.de

Nachbehandlungsplan nach osteosynthetischer Versorgung einer Tuberculum majus-Fraktur

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung in einer Schulterorthese (Ultrasling III, 15° Thoraxabduktionskissen)
- ✓ ROM Schulter:
 - 1.-6. Wochen: passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO passiv frei, IRO bis 20°
 - ab 6. Woche: ROM passiv frei, Beginn der aktiven Beübung
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

sechs Wochen postoperativ ambulante, fachärztliche klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Schultersprechstunde