

### Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen  
Dr. med. Philipp A. Michel  
Dr. med. Sebastian Oenning  
Hr. Christian D. Schenk  
Fr. Alina Köhler

Patientenetikett

### Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke**  
*Direktor*

Waldeyerstraße 1  
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56337

F +49 (0)2 51 - 83 – 56318

Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de

www.traumacentrum.de

## Nachbehandlungsplan nach osteosynthetischer Versorgung einer Claviculafraktur

- ✓ Gilchrist nur zur Schmerzreduktion erforderlich
- ✓ ROM Schulter:
  - 1.-6. Wochen: aktive Abduktion/Anteversion bis 90°, Rotation frei
  - ab 6. Woche: ROM frei
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

## sechs Wochen postoperativ klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!  
Ihr Team der Schultersprechstunde