

### Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen  
Dr. med. Philipp A. Michel  
Dr. med. Sebastian Oenning  
Dr. med. Julia Sußiek  
Hr. Christian D. Schenk  
Fr. Alina Köhler  
Hr. Mats Wiethölter

Patientenetikett

### Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke**  
*Direktor*

Waldeyerstraße 1  
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56337  
F +49 (0)2 51 - 83 – 56318  
Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de  
www.traumacentrum.de

## **Kortisontherapie nach Habermeyer zur Behandlung der Frozen Shoulder (Adhäsive Kapsulitis)**

- Tag 1 – 5:** 40mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)
- Tag 6 – 10:** 30mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)
- Tag 11 – 15:** 20mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)
- Tag 16 – 20:** 10mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)
- Tag 21 – 25:** 5mg Prednisolon (1-0-0) + Pantozol 20 (1-0-0)

Während der ersten 3 Wochen wird das Aussetzen der Krankengymnastik empfohlen. Danach kann überlappend mit der intensiven Mobilisation der Schulter begonnen werden.

**Kontraindikationen: Diabetes mellitus, Magen-Darm Ulzera, schwere Osteoporose**

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!  
Ihr Team der Schultersprechstunde