

Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen
Dr. med. Philipp A. Michel
Dr. med. Sebastian Oenning
Hr. Christian D. Schenk
Fr. Alina Köhler
Hr. Mats Wiethölter

Patientenetikett

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke
Direktor

Waldeyerstraße 1
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56337

F +49 (0)2 51 - 83 – 56318

Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de

www.traumacentrum.de

Nachbehandlungsplan für die konservative Versorgung bei proximalen Humerusfraktur

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung in einer Schulterorthese (Ultrasling III, 15° Thoraxabduktionskissen)
- ✓ ROM Schulter:
 - Pendelübungen in Sitzen
 - 1.-6. Wochen: passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO passiv frei, IRO bis 20°
 - ab 6. Woche: ROM passiv frei, Beginn der aktiven Beübung
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener ROM
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

Klinisch-radiologische Verlaufskontrollen nach ca. 4, 11 und 21 Tagen

Nach sechs Wochen erneute klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!
Ihr Team der Schultersprechstunde