

### Schulterchirurgie

Prof. Dr. med. J. Christoph Katthagen  
Dr. med. Philipp A. Michel  
Dr. med. Sebastian Oenning  
Hr. Christian D. Schenk  
Fr. Alina Köhler  
Hr. Mats Wiethölter

Patientenetikett

### Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke**  
*Direktor*

Waldeyerstraße 1  
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56337

F +49 (0)2 51 - 83 – 56318

Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uhchir@uni-muenster.de

www.traumacentrum.de

## Nachbehandlungsplan für die konservative Therapie bei Claviculaschaftfraktur

- ✓ Ruhigstellung im Gilchrist
- ✓ RoM Schulter:
  - Woche 1-3: Entlastung des Armes, Pendelübungen aus Gilchrist heraus
  - Woche 3-6: Gilchrist bei Bedarf und zur Nacht, schmerzadaptierte Mobilisation bis 90° Abduktion/Anteversion
  - Bis Woche 6 vollständige Entlastung des Armes
- ✓ ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei

## 6 Wochen postoperativ ambulante, fachärztliche klinisch-radiologische Verlaufskontrolle

- ✓ Anschließend befundabhängig Beginn der Aufbelastung und Freigabe der RoM

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!  
Ihr Team der Schultersprechstunde