

### **Fuß- und Sprunggelenkschirurgie**

Prof. Dr. med. Sabine Ochman  
Dr. med. Alexander Milstrey  
Dr. med. Stella Gartung  
Ann-Sophie Weigel

Patientenetikett

### **Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie**

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael Raschke**  
*Direktor*

Waldeyerstraße 1  
48149 Münster

T +49 (0)2 51 - 83 – 56313

F +49 (0)2 51 - 83 – 56318

Vermittlung: T +49 (0)2 51 - 83 - 0

uch-leitstelle@ukmuenster.de  
www.traumacentrum.de

## **Nachbehandlungsschema bei konservativer Therapie einer Chopartgelenksverletzung**

### **1. Phase: 1. – 8. postop. Woche**

#### **Entlastung**

- ✓ Konsequentes Tragen der Stiefelorthese (z.B. VACOpedstiefel)
- ✓ Entlastung an Unterarmgehstützen
- ✓ In der ersten Woche regelmäßige elastokompressive Wickelung des Fußes und des Unterschenkels
- ✓ Aus dem Stiefel heraus Mobilisation im OSG möglich
- ✓ unterstützende Maßnahmen: Eisbehandlung, Lymphdrainage, Hochlegen des Beines
- ✓ Gewichtsadaptierte Thromboseprophylaxe

### **2. Phase: 8. – 12. postop. Woche**

#### **Zunehmende Aufbelastung**

- ✓ Nach 8 Wochen Durchführung eines konventionellen Röntgenbildes des operierten Fußes in 3 Ebenen
- ✓ Hiernach befundabhängig Beginn der Aufbelastung schmerzadaptiert mit 15-20kg / Woche
- ✓ Regelmäßige physiotherapeutische Mobilisierung und Muskelkräftigung, auch in Eigenregie
- ✓ Fortführung der Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung >6 Stunden / Tag

### **3. Phase: Ab der 13. postop. Woche**

#### **Festlegen des weiteren Procederes bzgl. Rückkehr zu körperlichen Arbeiten und Sport**

- ✓ Abtrainieren der Stiefelorthese nach Erreichen der Vollbelastung