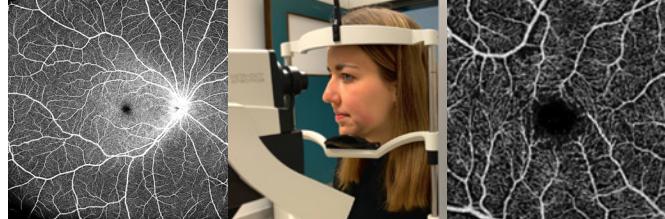
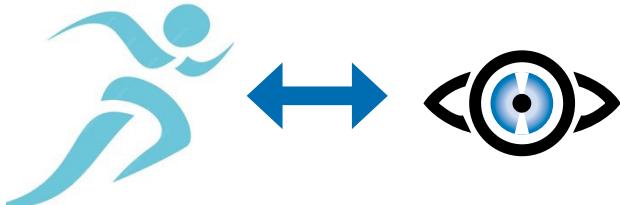


## Benefit



### Was hast DU von einer Studienteilnahme?

- Leistungseinstufung inklusive Yo-Yo-Test
- Hochwertiger Augencheck mit OCT-A-Untersuchung
- Wissenschaftlich fundierte Rückmeldung zu Deiner Fitness & Augendurchblutung
- Du wirst Teil eines spannenden Forschungsprojektes am Universitätsklinikum Münster



## Kontakt

### Ansprechpartner\*innen

Dr. med. Sarah Kleemann  
Dr. med. Jens Storp  
Zino Nikita Nickel  
Kevin Maliszewski

### Kontakt zur Studienteilnahme

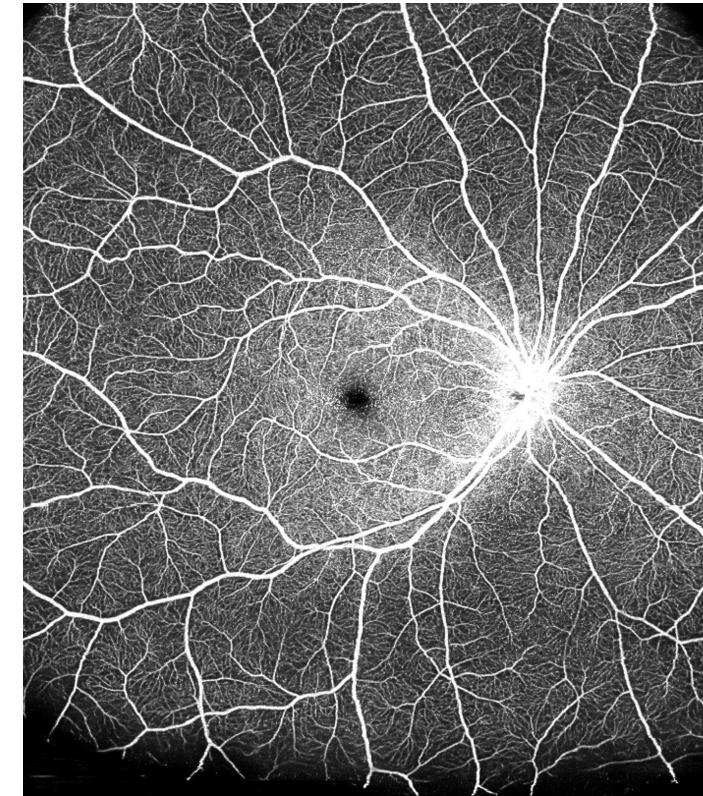
Klinik für Augenheilkunde  
Universitätsklinikum Münster  
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude D15  
48149 Münster  
T +49 251 83-45700  
[www.augenklinikUKM.de](http://www.augenklinikUKM.de)

### Sportwissenschaftlicher Kooperationspartner

Priv.-Doz. Dr. Dr. rer. nat. Boris Schmitz  
Lehrstuhl für Rehabilitationswissenschaften  
Universität Witten/Herdecke



### Klinik für Augenheilkunde



## Wie Dein Auge auf Training & Wettkampf reagiert

Informationen für Probandinnen einer OCT-A-Studie  
für Ausdauersportler\*innen

#### Impressum

Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, GB Unternehmenskommunikation  
T +49 251 83-55555, unternehmenskommunikation@ukmuenster.de

## Studieninhalte

### Was macht diese Studie spannend?

Hast du dich schon mal gefragt, wie deine Augen auf sportliche Belastung reagieren?

Wir erforschen, wie sich Trainings- und Wettkampfsbelastung auf die Durchblutung des Auges auswirken. Mit moderner OCT-Angiografie analysieren wir, wie dein Auge auf sportliche Belastung reagiert – direkt vor und nach dem Sport.

**Dein Training  
Dein Blick  
Dein Beitrag zur Forschung**

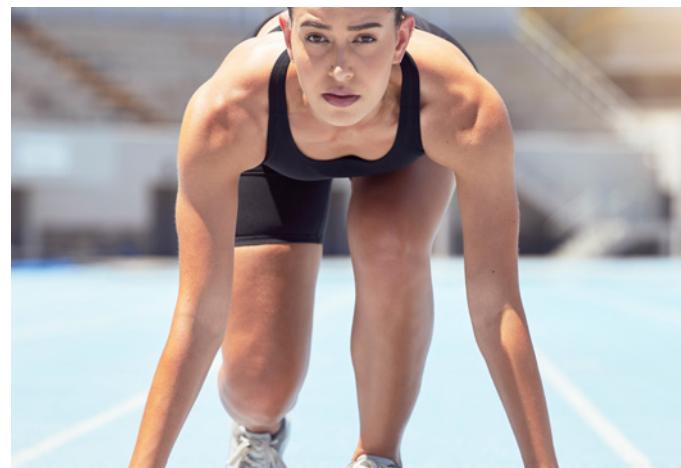


Foto: Adobe Stock

## Studienablauf

### Wie läuft die Teilnahme ab



## Teilnahmekriterien

### Wie kannst Du mitmachen?

Du kannst an der Studie teilnehmen, wenn du

- Audauersport machst
- gesund bist und keine bekannten Augen- oder Gefäßerkrankungen hast
- bereit bist, während einer deiner Trainingsläufe (1h- GA1-Belastung) und/oder eines Wettkampfs (z. B. Marathon) eine bereitgestellte Sportuhr (Garmin vivosmart) zu tragen und dich vor und nach der Belastung messen zu lassen
- Interesse hast zu erfahren, wie dein Körper – speziell deine Augen – auf Sport reagiert

Egal, ob Freizeitläufer\*in oder ambitionierte\*r Sportler\*in – du bist willkommen!

### Du kannst entweder

- an der Trainingseinheit teilnehmen,
- die Wettkampfstudie ergänzen, wenn du einen Wettkampf (bestenfalls Münster Marathon) geplant hast