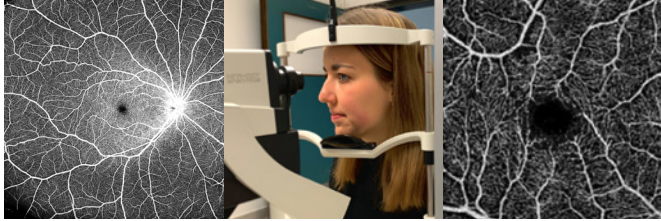
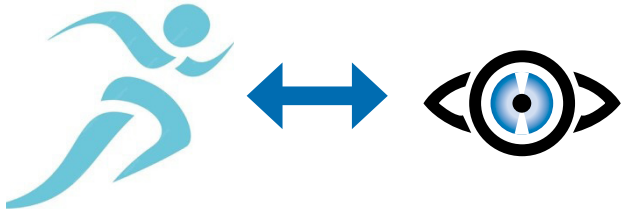


Benefit



Was hast DU von einer Studienteilnahme?

- Leistungseinstufung inklusive Yo-Yo-Test
- Hochwertiger Augencheck mit OCT-A-Untersuchung
- Wissenschaftlich fundierte Rückmeldung zu Deiner Fitness & Augendurchblutung
- Du wirst Teil eines spannenden Forschungsprojektes am Universitätsklinikum Münster



Kontakt

Ansprechpartner*innen

Dr. med. Sarah Kleemann
Dr. med. Jens Storp
Zino Nikita Nickel
Kevin Maliszewski

Kontakt zur Studienteilnahme

Klinik für Augenheilkunde
Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude D15
48149 Münster
T +49 251 83-45700
www.augenklinikUKM.de

Sportwissenschaftlicher Kooperationspartner

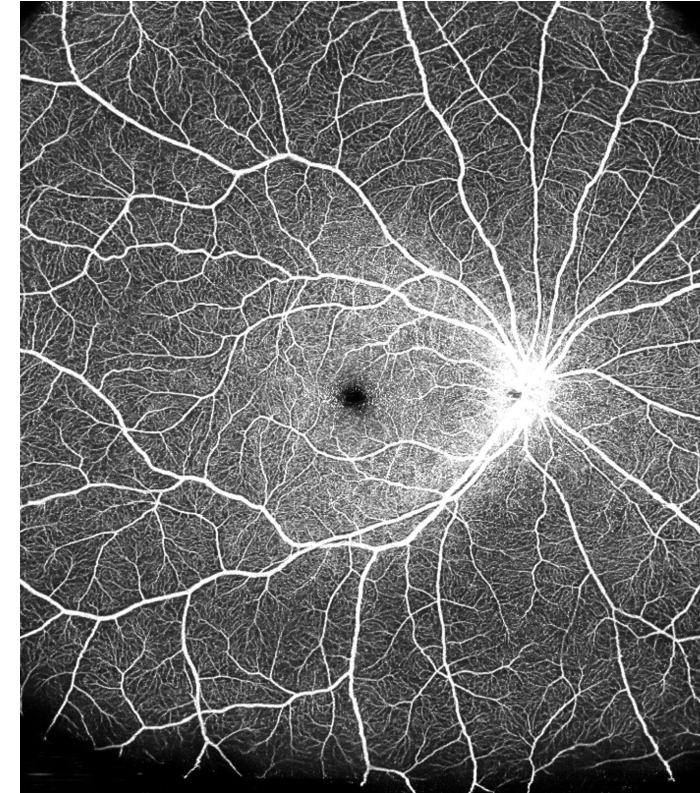
Priv.-Doz. Dr. Dr. rer. nat. Boris Schmitz
Lehrstuhl für Rehabilitationswissenschaften
Universität Witten/Herdecke



Web-App
ukm-navi-app.de



Klinik für Augenheilkunde



Wie Dein Auge auf Training & Wettkampf reagiert

Informationen für Probandinnen einer OCT-A-Studie
für Ausdauersportler*innen

Studieninhalte

Was macht diese Studie spannend?

Hast du dich schon mal gefragt, wie deine Augen auf sportliche Belastung reagieren?

Wir erforschen, wie sich Trainings- und Wettkampfsbelastung auf die Durchblutung des Auges auswirken. Mit moderner OCT-Angiografie analysieren wir, wie dein Auge auf sportliche Belastung reagiert – direkt vor und nach dem Sport.

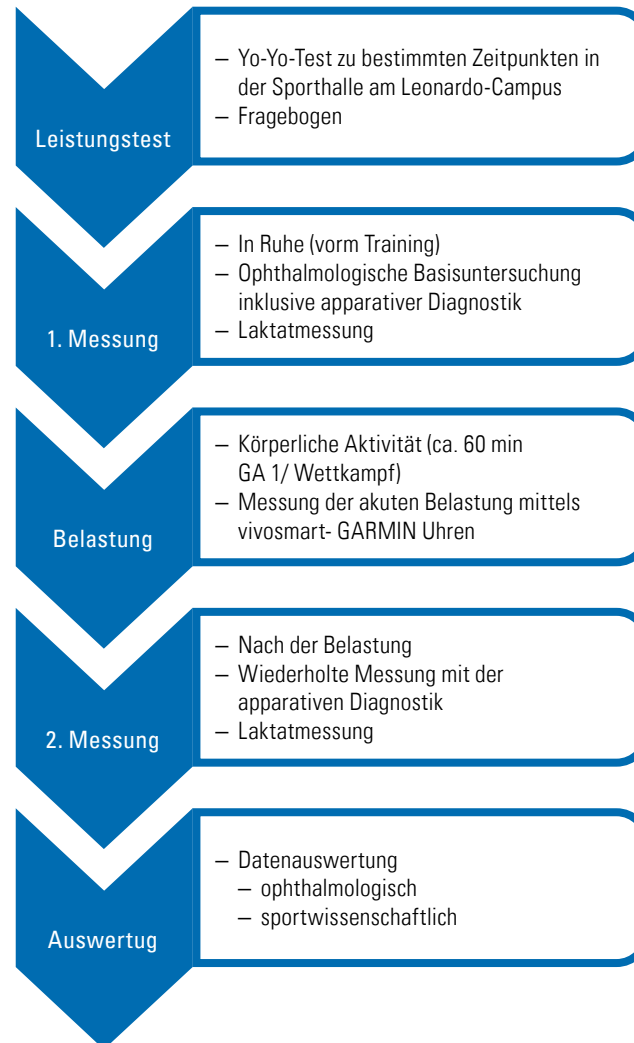
Dein Training
Dein Blick
Dein Beitrag zur Forschung



Foto: Adobe Stock

Studienablauf

Wie läuft die Teilnahme ab



Teilnahmekriterien

Wie kannst Du mitmachen?

Du kannst an der Studie teilnehmen, wenn du

- Ausdauersport machst
- gesund bist und keine bekannten Augen- oder Gefäßerkrankungen hast
- bereit bist, während einer deiner Trainingsläufe (1h- GA1-Belastung) und/oder eines Wettkampfs (z. B. Marathon) eine bereitgestellte Sportuhr (Garmin vivosmart) zu tragen und dich vor und nach der Belastung messen zu lassen
- Interesse hast zu erfahren, wie dein Körper – speziell deine Augen – auf Sport reagiert

Egal, ob Freizeitläufer*in oder ambitionierte*r Sportler*in – du bist willkommen!

Du kannst entweder

- an der Trainingseinheit teilnehmen,
- die Wettkampfstudie ergänzen, wenn du einen Wettkampf (bestenfalls Münster Marathon) geplant hast