

# Herstellung eines Gelatine-Phantoms

---

Anleitung zur Herstellung eines Gelatine-Phantoms für Ultraschall-Übungszwecke

## Zutaten

- Gekochte Nudeln (al dente bis weich), Gummibärchen, Steine, Schnüre, Blätter
- Gelatinepulver (3 Päckchen)
- Ca. 350-500 ml Wasser
- Passendes (weites und tiefes) Gefäß

## Anleitung

1. Bei leichter Flamme 150 ml Wasser mit 3 Päckchen Gelatine verrühren und erhitzen - die Gelatine sollte nicht kochen, sondern nur erhitzt werden - dabei vorsichtig rühren, um Luftblasen zu meiden.
2. In 50-100 ml-Schritten Wasser unterrühren bis die Gelatine klar wird.
3. Topf vom Herd nehmen und ca. 5-10 min stehen lassen.
4. In eine Form gießen und ca. 30 min im Kühlschrank festigen lassen.
5. In der Zwischenzeit kann die nächste Schicht vorbereitet werden.
6. Nudeln, Gummibären, Blätter o.ä. nach Belieben zwischen die jeweiligen Schichten legen und mit nächst höherer Schicht bedecken.
7. Phantom aushärten lassen.