

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des **Welthypertonietags** möchten wir Sie sehr herzlich zu unserer Veranstaltung **„Bluthochdruck – der geht jeden an“** in den Festsaal des Erbdrostenhofes Münster einladen.

Zentrales Thema ist der Bluthochdruck (Hypertonie) als entscheidender Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt und Nieren-/Herzschwäche. In Deutschland leidet jeder zweite über 35-Jährige an Hypertonie, doch die wenigsten wissen von ihrer Erkrankung. Durch eine rechtzeitige und gezielte Behandlung könnte man das erhöhte individuelle Herz-Kreislauf-Risiko erheblich verringern.

In Münster haben sich Ärzte und Wissenschaftler unter der Schirmherrschaft der Deutschen Hochdruckliga zu einem Netzwerk zusammengeschlossen mit dem Ziel verbesserter Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten für Patienten. Namhafte Experten stehen Interessierten und Betroffenen durch Vorträge und Informationsstände Rede und Antwort zu den Möglichkeiten der Erkennung und Behandlung des Bluthochdrucks. Dabei soll die Rolle nicht-medikamentöser (Ernährung, Bewegung/Sport und Stressmanagement) und medikamentöser Therapieansätze sowie Möglichkeiten der Vorbeugung aufgezeigt werden. Selbstverständlich können Sie sich Ihren Blutdruck messen lassen und ihr individuelles Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ermitteln lassen. Halten Sie sich den Tag frei und erleben Sie einen interessanten Vormittag.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Programm Vorträge

- 10.00 Uhr Begrüßung | *Prof. Dr. H. Pavenstädt*
10.05 Uhr Grußwort | *Bürgermeisterin Frau K. Reismann*
10.10 Uhr Bluthochdruck-Epidemie in Deutschland – was sollten wir verbessern? | *Prof. Dr. U. Keil*
10.20 Uhr Ich leide an Bluthochdruck – welche Untersuchungen sind notwendig? | *Prof. Dr. Dr. E. Brand*
10.40 Uhr Gesunde Ernährung für einen normalen Blutdruck | *Dr. W. Clasen*
10.50 Uhr Bewegung/Sport als effektive Hilfe bei der Bluthochdruck-Einstellung | *Dr. A. Fromme*
11.00 Uhr Stressmanagement als effektive Hilfe bei der Bluthochdruck-Behandlung | *Prof. Dr. G. Heuft*
11.10 Uhr Diagnose Bluthochdruck – und jetzt? Möglichkeiten der medikamentösen Therapie | *Prof. Dr. P. Baumgart*
11.30 Uhr Hypertonie bei älteren Menschen | *Prof. Dr. C. Spieker*
11.50 Uhr Zusammenfassende Empfehlungen zur Vorbeugung und Behandlung des Bluthochdrucks | *Prof. Dr. K.-H. Rahn*

Eine Initiative im Rahmen
der „Konzertierten Aktion
Wissenschaftsstadt Münster“



Informationsstände

12.00 – Hier erhalten Sie wissenswerte Informationen zu aktuellen Themen rund um den Bluthochdruck. An allen Ständen stehen Ärzte für weitere Fragen zur Verfügung:
13.00 Uhr

- Stand 1** Gesunde Ernährung für einen normalen Blutdruck | *Dr. W. Clasen*
Stand 2 Ermittlung des Herz-Kreislauf-Risikos mittels SCORE-Deutschland Programm | *Prof. Dr. U. Keil, Dr. Ch. Prugger*
Stand 3 Ganzheitliches Bluthochdruckkonzept des UKM | *Prof. Dr. Dr. E. Brand*
Stand 4 Bewegung/Sport als effektive Hilfe bei der Bluthochdruck-Einstellung | *Prof. Dr. K. Völker, Dr. A. Fromme*
Stand 5 Stressmanagement als effektive Hilfe bei der Bluthochdruck-Behandlung | *Prof. Dr. G. Heuft*
Stand 6 Blutdruckmessungen | *Prof. Dr. C. Spieker, Dr. P. Stolte*
Stand 7 Selbsthilfegruppe Hypertonie | *Prof. Dr. P. Baumgart*
Stand 8 Hausärzteverbund Münster | *Dr. J. Fühner, Dr. M. Döring*

Die Veranstaltung findet mit
freundlicher Unterstützung der
Deutschen Hochdruckliga statt.



Referenten

Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt | *Direktor*
Em. Prof. Dr. K.-H. Rahn | *ehemaliger Direktor*
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand | *stellvertr. Direktorin*
Medizinische Klinik und Poliklinik D
Universitätsklinikum Münster

Prof. Dr. P. Baumgart | *Leiter*
Klinik für Innere Medizin I, Clemens-Hospital Münster

Dr. W. Clasen | *Chefarzt*
Innere Medizin – Schwerpunkt Nieren- und Hochdruck-
erkrankungen, Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster-Hiltrup

Univ.-Prof. Dr. G. Heuft | *Direktor*
Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychothera-
pie, Universitätsklinikum Münster

Univ.-Prof. Dr. U. Keil | *Direktor*
Dr. Ch. Prugger | *wissenschaftlicher Mitarbeiter*
Institut für Epidemiologie und Sozialmedizin
Universitätsklinikum Münster

Dr. P. Stolte | *Facharzt*
Allgemeinmedizin und Innere Medizin, Münster

Univ.-Prof. Dr. K. Völker | *Direktor*
Dr. A. Fromme | *Oberarzt*
Institut für Sportmedizin, Universitätsklinikum Münster

Dr. J. Fühner, Dr. M. Döring | *Hausärzteverbund Münster*

Information / Anfahrt

Samstag, 05. September 2009, 10.00 – 13.00 Uhr
Erbdrostenhof, Festsaal, Salzstr. 38, 48143 Münster

Zentrale Leitung und Organisation

Univ.-Prof. Dr. H. Pavenstädt
Em. Prof. Dr. K.-H. Rahn
Univ.-Prof. Dr. Dr. E. Brand
Universitätsklinikum Münster
Medizinische Klinik und Poliklinik D
Albert-Schweitzer-Straße 33, 48149 Münster

Der Eintritt sowie Kaffee und Kuchen sind kostenlos.
Kinderbetreuung ist im Maxi-Turm möglich.

A1 - Münster Nord / B54



A43 / A1 - Münster Süd / B219



Samstag, 05. September 2009, 10.00 – 13.00 Uhr
Festsaal des Erbdrostenhofes, Münster

Welthypertonietag in Münster

Eine Kooperation von Universitätsklinikum Münster, Clemens-Hospital Münster, Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup, Raphaelsklinik Münster, niedergelassenen Hypertensiologen, Hausärzteverbund Münster, der Hypertonie-Selbsthilfegruppe Münster und der Stadt Münster

Hochdruckliga

